

Учреждение:
ГАПОУ НСО "НАСК"

Категория Студенты (льгота)

МЕНЮ БЛЮД

на

2026 г.

№ п/п	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Обед (льготная категория)			
Первые блюда			
1	106	Рассольник домашний со сметаной <i>Картофель, капуста, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, бульон или вода</i>	0,250
Вторые блюда			
2	209	Свекла, тушенная в молочном соусе <i>Свекла, масло сливочное, сметана или молочный соус, соль</i>	0,200
3	266	Тефтели мясные с рисом (Ежики) <i>говядина, лук, рис, масло сливочное, соль, мука пшеничная, вода</i>	0,070
Напитки			
4	103	Компот из свежих яблок и лимона <i>яблоки св, сахар, лимон, вода.</i>	0,200
Хлеб			
5	167	Хлеб пшеничный <i>хлеб пшеничный</i>	0,070
6	96	Хлеб ржаной <i>хлеб ржаной</i>	0,055
ИТОГО:	947		

Заведующая столовой

/Русина Т. И./