

Учреждение:  
**ГАПОУ НСО "НАСК"**

Категория Студенты (льгота)

## МЕНЮ БЛЮД

на

2026 г.

| № п/п                            | Калорийно<br>сть одной<br>порции,<br>ккал | Наименование рациона/ блюда                                                                                                  | Вес одной<br>порции, кг |
|----------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Обед (льготная категория)</b> |                                           |                                                                                                                              |                         |
| <b>Первые блюда</b>              |                                           |                                                                                                                              |                         |
| 1                                | 166                                       | <b>Суп с рыбными консервами</b><br><i>консервы рыбные,картофель,морковь,лук репчатый,рис,масло<br/>сливочное,зелень,вода</i> | 0,250                   |
| <b>Гарниры</b>                   |                                           |                                                                                                                              |                         |
| 2                                | 431                                       | <b>Жаркое по-домашнему</b><br><i>Говядина,картофель,лук репчатый,масло<br/>сливочное,томатная паста,соль</i>                 | 0,250                   |
| <b>Напитки</b>                   |                                           |                                                                                                                              |                         |
| 3                                | 87                                        | <b>Кисель из свежих ягод</b><br><i>св. ягоды,сахар, крахмал,вода</i>                                                         | 0,200                   |
| <b>Хлеб</b>                      |                                           |                                                                                                                              |                         |
| 4                                | 167                                       | <b>Хлеб пшеничный</b><br><i>хлеб пшеничный</i>                                                                               | 0,070                   |
| 5                                | 96                                        | <b>Хлеб ржаной</b><br><i>хлеб ржаной</i>                                                                                     | 0,055                   |
| ИТОГО:                           | 947                                       |                                                                                                                              |                         |

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

/Русина Т. И./