

Учреждение:

ГАПОУ НСО "НАСК"

Категория Студенты (льгота)

МЕНЮ БЛЮД

на

2026 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Обед (льготная категория)			
Первые блюда			
1	95	Борщ со свежей капусты и картофелем со <i>картофель, свекла, капуста, морковь, лук, масло растительное, вода или бульон, соль, сметана.</i>	0,250
Вторые блюда			
2	529	Макаронник с мясом <i>говядина, масло растительное, макароны, лук репчатый, яйца, масло сливочное, сухари, соль</i>	0,220
Напитки			
3	110	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, вода, сахар.</i>	0,200
Хлеб			
4	167	Хлеб пшеничный <i>хлеб пшеничный</i>	0,070
5	96	Хлеб ржаной <i>хлеб ржаной</i>	0,055
Соусы			
6	59	Соус сметанный натуральный <i>мука, сметана, соль, масло сливочное</i>	0,050
ИТОГО:	793		

Заведующая столовой _____

/Русина Т. И./