

Учреждение:
ГАПОУ НСО "НАСК"

Категория Студенты (льгота)

МЕНЮ БЛЮД

на **2026 г.**

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Обед (льготная категория)			
Первые блюда			
1	63	Суп с клецками <i>картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода, клецки</i>	0,250
Гарниры			
2	474	Запеканка капустная с говядиной <i>говядина, масло сливочное, капуста, молоко, крупа манная, яйца</i>	0,280
Напитки			
3	110	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, вода, сахар.</i>	0,200
Хлеб			
4	167	Хлеб пшеничный <i>хлеб пшеничный</i>	0,070
5	96	Хлеб ржаной <i>хлеб ржаной</i>	0,55
Соусы			
6	118	Соус сметанный натуральный <i>мука, сметана, соль, масло сливочное</i>	0,050
ИТОГО:	1028		

Заведующая столовой _____ /Русина Т. И./