



Зеленые флаги в общении

Открытое, искреннее общение.

Вы и человек, с которым вы общаетесь уважаете друг друга, не нарушаете границ, не допускаете токсичности.

Не идеализируете образ другого человека, допускаете, что у него есть свои слабые стороны, что он может совершать ошибки.

Интересуетесь друг другом, поддерживаете. Проявляете эмпатию и ощущаете ее в ответ.

Ощущаете схожесть ценностей.

Ощущаете обоюдную готовность идти на компромисс в случае возникновения противоречий.

Вы не пытаетесь изменить другого человека, а он не пытается изменить вас.

**Ни вы ни ваш друг не фокусируетесь на осуждении других людей.
Нет ощущения, что вы «коалиция против всех».**