

Учреждение:
ГАПОУ НСО "НАСК"

Категория Студенты (льгота)

на **2026г**

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Обед (льготная категория)			
Первые блюда			
1	113	Суп крестьянский с крупой <i>капуста,картофель,перловая,морковь,лук репчатый,масло</i>	0,250
Гарниры			
2	174	Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия, вода, соль, масло сливочное.</i>	0,180
Вторые блюда			
3	372	Голубцы ленивые <i>говядина, капуста, лук, рис, соль, масло сливочное.</i>	0,100
Напитки			
4	96	Компот из свежих плодов <i>яблоки св., груши или св. ягоды, сахар, вода.</i>	0,200
Хлеб			
5	167	Хлеб пшеничный <i>хлеб пшеничный</i>	0,070
6	96	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>	0,055
Соусы			
7	33	Соус томатный <i>мука, томатная паста, масло сливочное, соль,сахар,морковь,лук</i>	0,050
ИТОГО:	1051		

Заведующая столовой _____ /Русина Т. И./