

Отдыхай и восстанавливайся



Время отдыха и свободы!

О

Походы, спортивные игры, прогулки с друзьями, поездки в новые места – все это вносит новые краски в жизнь и способствует как укреплению физического здоровья, так и личностного развития.

Время возможностей!

Т

Новые друзья, новые места, новые интересы, новые события и впечатления, новые возможности проявления себя в разных областях позволят раскрыть таланты и приобрести опыт в выборе пути во взрослой жизни.

Время креативности!

Е

Участие в выставках, фестивалях, мастер-классах, марафонах, тематических праздниках способствует активации нашего мозга.

Время получения удовольствия!

Л

Чтение любимых книг с аппетитом и удовольствием, без спешки и обязательств приносят радость и удовлетворение.

Время для перезагрузки»!

Здоровый сон, свежий воздух, солнце, положительные эмоции, приятная атмосфера восстанавливают ресурс нашего тела и психики. Это способствует накоплению энергии и повышению мотивации для обучения в новом учебном году.