

Учреждение:

ГАПОУ НСО "НАСК"

Категория

Студенты (льгота)

МЕНЮ БЛЮД

на

2026 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Обед (льготная категория)			
Первые блюда			
1	97	Свекольник со сметаной <i>свекла, картофель, морковь, лук, масло сливочное, сахар, томат-паста, соль.</i>	0,250
Гарниры			
2	149	Картофельное пюре с морковью <i>Картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль</i>	0,180
Вторые блюда			
3	361	Гуляш из говядины <i>говядина, лук, мука, соль, томат-паста, масло сливочное, морковь</i>	0,150
Напитки			
4	81	Компот из чернослива и кураги <i>Курага, чернослив, вода, сахар</i>	0,200
Хлеб			
5	167	Хлеб пшеничный <i>хлеб пшеничный</i>	0,070
6	96	Хлеб ржаной <i>хлеб ржаной</i>	0,055
ИТОГО:	951		

Заведующая столовой _____ /Русина Т. И./