

Учреждение:

ГАПОУ НСО "НАСК"

Категория

Студенты (льгота)

МЕНЮ БЛЮД

на

2026 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Обед (льготная категория)			
Первые блюда			
1	148	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) <i>картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло растительное, бульон или</i>	0,250
Гарниры			
2	178	Рагу из овощей с кабачками <i>картофель, морковь, капуста, кабачки, горошек, масло растительное, соус</i>	0,200
Вторые блюда			
3	286	Котлета из говядины <i>говядина, лук, соль, хлеб пшеничный, масло растительное, сухари</i>	0,100
Напитки			
4	122	Кисель из концентрата плодового или ягодного <i>кисель концентрированный, вода</i>	0,200
Хлеб			
5	167	Хлеб пшеничный <i>хлеб пшеничный</i>	0,070
6	96	Хлеб ржаной <i>хлеб ржаной</i>	0,055
ИТОГО:	870		

Заведующая столовой _____ /Русина Т. И./