

Учреждение:

ГАПОУ НСО "НАСК"

Категория Студенты (льгота)

МЕНЮ БЛЮД

на

2026 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Обед (льготная категория)			
Первые блюда			
1	110	Суп-пюре из разных овощей <i>Морковь, капуста, картофель, лук репчатый, вода, мука, масло сливочное, молоко, соль</i>	0,250
Гарниры			
2	337	Каша гречневая рассыпчатая на воде <i>крупа гречневая, вода, масло сливочное, соль.</i>	0,200
Вторые блюда			
3	286	Биточки мясные из говядины <i>мясо говядина и, хлеб пшеничный, лук, масло растительное, соль.</i>	0,100
Напитки			
4	133	Компот из плодов консервированных <i>компот, вода.</i>	0,200
Хлеб			
5	167	Хлеб пшеничный <i>хлеб пшеничный</i>	0,070
6	96	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>	0,055
Соусы			
7	34	Соус молочный <i>Молоко, мука, масло сливочное, сахар, соль</i>	0,030
ИТОГО:	1163		

Заведующая столовой _____

/Русина Т. И./