

Согласовано

Заместитель директора по ВР

 Гайдукова Т.Т.

«01» сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ НСО «НАСК»

 Аверьяскин С.Г.
«01» сентября 2025 г.

**План деятельности
студенческого спортивного клуба
«Совет здоровья и спорта»
на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Выбор лидеров ССК в группах. Организация изучения функциональных обязанностей лидеров Совета здоровья и их помощников.	Сентябрь	Лукьянова С.А.
2.	Мониторинг и анализ спортивной активности студентов.	Сентябрь	Лукьянова С.А. лидеры ССК
3.	Определение количественного состава спортивных секций. Систематизация данных для заполнения заявок.	Сентябрь	Лукьянова С.А. Райхерт А.А.
4.	Организация занятий спортивных секций.	Сентябрь	Лукьянова С.А. Райхерт А.А.
5.	Мониторинг состояния физического здоровья студентов. Определение групп здоровья. Заполнение листов здоровья в учебных журналах.	Сентябрь	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. медработник
6.	Проведение инструктажей по ТБ с включением тем по ПДД, поведением на открытых водоемах, ЧС.	Сентябрь	Лукьянова С.А. Райхерт А.А.
7.	Заседания Совета здоровья и спорта.	Первая среда месяца, на кануне спортивных соревнований	Лукьянова С.А. министр Совета

8.	Оформление спортивных стендов.	Сентябрь	Лукьянова С.А.
9.	Проведение онлайн – анкетирования студентов нового набора с целью определения отношения к курению.	Сентябрь	Лукьянова С.А. лидеры ССК
10.	Подготовка команды и участие в финале конкурса «Студент года» в номинации «Лучший студенческий спортивный клуб»	Сентябрь	Лукьянова С.А. лидеры ССК
11.	Создание комиссии, проведение рейдов по осмотру территории колледжа и общежития с целью соблюдения ФЗ о запрете курения.	Ежедневно в течение учебного года	Райхерт А.А. преподаватели лидеры ССК
12.	Радиолинейки по пропаганде здорового питания среди студентов и работников колледжа.	Еженедельно	Лукьянова С.А.
13.	Встреча с руководителем компании Sibrostok А. Бессоновой «ЗОЖ и правильное питание»	декабрь	Лукьянова С.А. министр Совета
14.	Организация и проведение «Дня здоровья – 2025»	Сентябрь	Лукьянова С.А. Райхерт А.А лидеры
15.	Составление и утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь	Лукьянова С.А. лидеры ССК
16.	Участие в осенней спартакиаде социальных партнеров МУП ГОРВОДОКАНАЛ	Сентябрь	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры ССК
17.	Участие в 69-спартакиаде среди студентов ССУЗ НСО.	По графику	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры ССК
18.	Выпуск поздравительных молний, грамот, награждение призами.	По итогам спортивных мероприятий	Лукьянова С.А. лидеры ССК
19.	Контроль за организацией медицинского обслуживания студентов, в том числе ФЛГ, ЭКГ).	Сентябрь-октябрь, ФЛГ - ежемесячно	Лукьянова С.А. лидеры ССК

20.	Организация работы группы здоровья для преподавателей и сотрудников колледжа.	Октябрь-июнь	Лукьянова С.А. Райхерт А.А.
21.	Подготовка и проведение ВФСК ГТО	Октябрь	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК
22.	Организация работы тренажерного зала	Октябрь	Лукьянова С.А. Баханец А.А. лидеры СКК
23.	Организация и проведение турнира по настольному теннису «Спорт против вредных привычек».	Ноябрь	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК
24.	Лекторий Центра ЗОЖ «Вредные привычки: за или против»	Ноябрь	Лукьянова С.А. лидеры СКК
25.	Слет лидеров Совета здоровья по итогам мониторинга качества образования по предмету ФК.	Ноябрь	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК
26.	Организация и проведение шахматно-шашечного турнира.	Ноябрь	Лукьянова С.А. лидеры СКК
27.	Организация и проведение Чемпионата по волейболу.	Ноябрь-декабрь	Лукьянова С.А. лидеры СКК
28.	Военно-спортивный праздник, посвященный дню призывника.	Ноябрь	Лукьянова С.А. лидеры СКК
29.	Товарищеский матч по волейболу с курсантами военного института.	Декабрь	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК

30.	Лекторий «Грипп. ОРВИ. COVID – 19».	Декабрь	Лукьянова С.А. лидеры СКК
31.	Гиревое двоеборье.	Декабрь	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК
32.	Совместная деятельность с социальными партнерами МУП ГОРВОДОКАНАЛ.	В течение года	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК
33.	Подведение итогов внутренней спартакиады «Самая спортивная группа».	Январь, июнь	Лукьянова С.А. лидеры СКК
34.	Анализ результатов участия в спортивных соревнованиях за 1 полугодие. Подготовка проекта приказа о поощрении активных студентов.	Январь	Лукьянова С.А. лидеры СКК
35.	Подготовка и проведение соревнований по городошному спорту.	Январь	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СК
36.	Проведение акции «Трезвый десант» при участии специалистов центра.	Январь	Лукьянова С.А. лидеры СКК
37.	Участие в соревнованиях «Зимний кубок АССК Новосибирска»	Январь	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК
38.	Организация и проведение веселых стартов «А ну-ка парни!»	Февраль	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК
39.	Организация и проведение веселых стартов «Весна пришла»	Март	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК
40.	Лекторий «Туберкулез – опасность для всего мира»	Февраль	Лукьянова С.А. лидеры СКК
41.	Участие в спортивном празднике, посвященном дню ЖКХ, социальных партнеров МУП ГОРВОДОКАНАЛ.	Февраль-март	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК
42.	Подготовка сборных команд по видам спорта для участия в городских соревнованиях.	Октябрь-май	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК
43.	Организация и проведение соревнований по армспорту.	Март	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК

44.	Подготовка команды и участие в районной и городской эстафетах.	Март-апрель	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК
45.	Организация товарищеских матчей по игровым видам между колледжами.	В течение года	Лукьянова С.А. лидеры СКК
46.	Участие в клубном турнире АССК России.	Март	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК
47.	Первенство по баскетболу между командами 1-2 курсов.	Март-апрель	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК
48.	Участие в проведении регионального смотра-конкурса общественных объединений правоохранительной направленности.	Апрель	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК
49.	Товарищеский матч по баскетболу с курсантами военного института.	Апрель	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК
50.	Анализ посещаемости уроков физической культуры.	В течение года	Лукьянова С.А. лидеры СКК
51.	Фестиваль ГТО.	Апрель-май	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК
52.	Первенство по футболу.	Май	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК
53.	Товарищеский матч по мини-футболу с курсантами военного института.	Май	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК
54.	Участие в весенней спартакиаде социальных партнеров МУП ГОРВОДОКАНАЛ	Май	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК
55.	Полевые сборы для студентов первого курса	Май	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК
56.	Подведение итогов спартакиады	Июнь	Лукьянова С.А. лидеры СКК
57.	Анализ результатов участия в спортивных соревнованиях за 2 полугодие. Подготовка проекта приказа о поощрении активных студентов.	Июнь	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК
58.	Подведение итогов посещаемости и мониторинга	Июнь	Лукьянова С.А. Райхерт А.А.

	образования предмета ФК.		лидеры СКК
59.	Организация студентов для участия в спортивных акциях.	В течение года	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК
60.	Проведение радио подкастов здоровье сберегающего характера.	В течение года	Лукьянова С.А. лидеры СКК
61.	Проведение товарищеских турниров по отдельным видам спорта между студентами проживающими в общежитии колледжа.	В течение года	Лукьянова С.А. Райхерт А.А. лидеры СКК