

Учреждение:
ГАПОУ НСО "НАСК"

Категория Студенты (льгота)

МЕНЮ БЛЮД
на **2026 г.**

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Обед (льготная категория)			
Первые блюда			
1	144	Суп картофельный с бобовыми (горох) <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, бульон или вода</i>	0,250
Вторые блюда			
2	364	Азу <i>говядина, масло сливочное, томатное пюре, лук репчатый, мука, огурцы соленые, картофель</i>	0,300
Напитки			
3	96	Кисель из клюквы <i>клюква, сахар, крахмал, вода</i>	0,200
Хлеб			
4	167	Хлеб пшеничный <i>хлеб пшеничный</i>	0,070
5	96	Хлеб ржаной <i>хлеб ржаной</i>	0,055
ИТОГО:	867		

Заведующая столовой _____

/Русина Т. И./