

Учреждение:

ГАПОУ НСО "НАСК"

Категория

Студенты (льгота)

МЕНЮ БЛЮД

на

2026 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Обед (льготная категория)			
Первые блюда			
1	121	Рассольник "Ленинградский" со сметаной <i>Картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы сол., бульон или вода, масло раст, соль.</i>	0,250
Гарниры			
2	320	Картофельное пюре-0,180 <i>картофель, молоко свежее или сухое, масло сливочное, соль.</i>	0,180
Вторые блюда			
3	163	Бефстроганов из говядины-0,120 <i>говядина, мука пшеничная, лук, масло растительное, соль.</i>	0,120
Напитки			
4	133	Компот плодов консервированных <i>шиповник сушеный, сахар, вода.</i>	0,200
Хлеб			
5	167	Хлеб пшеничный <i>хлеб пшеничный</i>	0,070
6	96	Хлеб ржаной <i>хлеб ржаной</i>	0,055
ИТОГО:	1000		

Заведующая столовой _____ /Русина Т. И./