



Памятка первокурсникам

«Памятка первокурсника» – рекомендации по организации учебной деятельности и общения для студентов первого курса всех специальностей

Тебе, первокурсник!

Впереди интересная студенческая жизнь! Но чтобы она была не только интересной, но и продуктивной, чтобы хватило сил и на учебу, и на развлечения, воспользуйтесь несколькими советами:

- Привыкните приходить на 15-20 минут раньше - это сэкономит ваши нервы, нагрузка на которые будет повышена в первые учебные дни.
- Важно находить баланс между учебой и развлечениями, выполнением заданий и отдыхом.
- Важно не накапливать дефицит сна - ложитесь пораньше спать.
- Питание должно быть регулярным, ешьте 3 раза в день. В учебные дни во время перерыва на обед, предпочтение отдавайте горячему и сбалансированному питанию в столовой колледжа.
- Участвуйте в учебном процессе с первого дня: ознакомьтесь с правилами и традициями колледжа и следуйте им; следите за объявлениями, не пропускайте ничего важного и интересного.
- Учитесь методам самостоятельного умственного труда, сознательно развивайте свои творческие способности и овладевайте навыками творческой работы. Для этого необходимо строго соблюдать дисциплину учебы и поведения.

Все у вас получится!

Самостоятельная работа



Четкое планирование своего рабочего времени и отдыха является необходимым условием для успешной самостоятельной работы. Для этого рекомендуется ознакомиться и изучить рабочие программы изучаемых в семестре дисциплин (имеются в методическом кабинете), расписание занятий (вывешивается в холле на этаже). Ежедневной учебной работе студенту следует уделять 9-10 часов своего времени, т.е. при 6 часах аудиторных занятий самостоятельной работе необходимо отводить 3-4 часа.

Каждому студенту следует составлять еженедельный и семестровый планы работы, а также план на каждый рабочий день. С вечера всегда надо распределять работу на завтра. В конце каждого дня целесообразно подводить итог работы: тщательно проверить, все ли выполнено по намеченному плану, не было ли каких-либо отступлений, а если были, по какой причине это произошло. Нужно осуществлять самоконтроль, который является необходимым условием успешной учебы. Если что-то осталось невыполненным, необходимо изыскать время для завершения этой части работы, не уменьшая объема недельного плана.

Подготовка к сессии



Каждый учебный семестр заканчивается аттестационными испытаниями: зачетно - экзаменационной сессией. У кого есть задолженности по предметам, подойдите к преподавателю и составьте план отработки этой задолженности.

Подготовка к экзаменационной сессии и сдача зачетов и экзаменов является ответственным периодом в работе студента. Seriously prepare for the session and successfully pass all exams - the duty of every student. It is recommended to organize your studies so that before the first day of the session, all control works, credits, and other tasks, provided in the schedule of the educational process, are completed.

The main thing in preparing for the session is the repetition of the entire material, course or subject, for which it is necessary to pass the exam. Only those who have mastered the material well succeed. If you have been working poorly in the semester, skipping lectures, listening carelessly, not taking notes, not studying the recommended literature, then in the process of preparing for the session you will have to repeat what is already familiar, but anew in a short period of time to study the entire material. And this is often impossible to do due to lack of time.

Учеба



Как запоминать материал?

1. Заучивай с желанием знать и помнить.
2. Ставь цель запомнить надолго.
3. Пользуйся смысловыми опорами, смысловым соотношением, смысловой группировкой – кто хорошо осмыслит, тот хорошо запоминает и долго помнит.
4. Начинай повторять до того, как материал стал забываться.
5. Заучивай и повторяй небольшими дозами.
6. Лучше учить по одному часу 7 дней, чем 7 часов подряд в один день.
7. Память любит разнообразие, после математики учи историю, после физики – литературу.
8. Когда учишь, записывай, рисуй схемы, черти графики, изображай то, что усваиваешь, сравнивай с тем, что знал раньше.
9. Как можно быстрее, не дожидаясь полного заучивания, старайся воспроизвести, закрыв книгу.
10. Никогда сразу не обращай к книге, если что-нибудь забыл, постарайся припомнить сам.