

Учреждение:

ГАПОУ НСО "НАСК"

Категория

Студенты (льгота)

МЕНЮ БЛЮД

на

2026 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Обед (льготная категория)			
Первые блюда			
1	83	Щи со свежей капустой с картофелем, сметаной <i>капуста,картофель, лук, морковь, вода или бульон, масло растительное, томат-паста, соль.</i>	0,250
Вторые блюда			
2	528	Плов из отварной говядины <i>Говядина отварная, лук, морковь, рис, масло растительное,</i>	0,250
Напитки			
3	110	Компот из кураги <i>курага, сахар, вода.</i>	0,200
Хлеб			
4	167	Хлеб пшеничный <i>хлеб пшеничный</i>	0,070
5	96	Хлеб ржаной <i>хлеб ржаной</i>	0,055
ИТОГО:	984		

Заведующая столовой

(подпись)

/Русина Т. И./